

# I JORNADAS ANDALUZAS SOBRE CARDIOPROTECCIÓN

*Muerte Súbita y Deporte*



Sevilla, 5 de febrero 2016

Entidades patrocinadoras:

Fundación | **Cajasol**

**gCardio**  
damos + vida 

**ZOLL**

## Justificación

La actividad física se considera un fiel reflejo del estado de salud y de la calidad de vida de una sociedad. A la opinión pública le cuesta comprender cómo un joven aparentemente sano puede morir mientras muestra una gran vitalidad en su práctica deportiva habitual.

Se define como muerte súbita a la aparición repentina e inesperada de una parada cardiaca en una persona que aparentemente se encuentra sana y en aparente buen estado de salud en el plazo de 24 horas previas. Su principal causa es una arritmia cardiaca llamada fibrilación ventricular, que hace que el corazón pierda su capacidad de contraerse de forma organizada, por lo que deja de latir. Si no recibe atención inmediata, la consecuencia es el fallecimiento al cabo de unos minutos.

Respecto al pronóstico, la inmensa mayoría de los pacientes que sufren una muerte súbita y no reciben atención médica fallecen en pocos minutos. El tratamiento eficaz: la desfibrilación. Lo habitual es que al reiniciar 'desde cero' la actividad del corazón, este recupere su ritmo habitual normal.

Existen datos que indican que el deporte incrementa sensiblemente el riesgo de sufrir una muerte súbita durante la realización de una actividad deportiva intensa. Las personas que practican actividad deportiva intensa presentan una incidencia mayor de muerte súbita que las no deportistas (1,6 muertes por 100.000 frente a 0,75 por 100.000).

En el grupo de deportistas mayores de 35 años, la cardiopatía isquémica es la primera causa de fallecimiento donde en más del 90% de los casos se ha demostrado una coronariopatía.

### La prevención de la muerte súbita asociada con el deporte debe asentarse en:

- 1- Protocolo cardiológico pre-participación deportiva (RCPD), la instauración de los mecanismos necesarios para una resucitación cardiopulmonar y desfibrilación sin demora y, por último, la elaboración de registros nacionales en los que todas las muertes quedaran reflejadas.
- 2- El reconocimiento cardiológico en el deportista.

Está comprobado que son fundamentalmente motivos económicos los que priman a la hora de implantar este tipo de reconocimientos, y en algunos países, como EE.UU., además no son bien aceptados debido a que los consideran una intromisión en el derecho a la intimidad y libertad de la persona. No obstante, el RCPD reúne las condiciones necesarias para ser considerado de utilidad pública y debería ser promovido desde las instituciones encargadas de velar por la salud de los deportistas.

## Cronograma

08:30 **Recepción y entrega de documentación**

09:00 **Inauguración de las Jornadas**

**D<sup>a</sup>. Felisa Panadero Ruz**, Subdelegada del Gobierno.

**Mr. Rob Engelkes**, Director General de Operaciones Zoll EMEA/Rusia.

**D<sup>a</sup>. Amalia Gómez Gómez**, Presidenta Provincial Cruz Roja Española.

**D. Antonio Pulido Gutiérrez**, Presidente de la Fundación Cajasol.

**Dr. D. Juan Antonio Repetto López**, Presidente del Colegio de Médicos de Cádiz y Vicepresidente del Consejo Andaluz de Colegios de Médicos.

**D. Antonio Mingorance Gutiérrez**, Presidente del Consejo Andaluz de Farmacéuticos.

**D. José M<sup>a</sup> Rueda Segura**, Presidente del Colegio Oficial de Enfermería de Sevilla y Vicepresidente del Consejo Andaluz de Enfermería.

**D. José Manuel Brandi de la Torre**, Vicepresidente I del Ilustre Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Andalucía.

09:30 **Conferencia de Inauguración**

**Dr. D. Isidoro Rodríguez Tejero**. Jefe de Servicio de Cardiología de H.I. Luisa de Sevilla.

*“Prevención de la muerte súbita en la práctica deportiva. Criterios de actuación”.*

*Presentado por Dr. D. Juan González Maestre, Jefe del Servicio de Medicina Intensiva del Hospital Infanta Luisa.*

10:30 **Café**

11:00 **Mesa Redonda sobre “Muerte súbita y deporte”**

**Moderada por Dr. D. José Millán Acosta**, CEO Staff de Salud.

**Dra. D<sup>a</sup>. Leocricia Jiménez López**, Directora del Centro Andaluz de Medicina del Deporte.

*“Implantación preventiva del uso de DESA en el ámbito deportivo de la comunidad autónoma andaluza”.*

**Dr. D. Tomás Calero Campos**, Jefe de los Servicios Médicos del Real Betis Balompié.

*“Experiencia real uso de DESA en Jugador de Fútbol profesional. Testimonio vital de uso y necesidad”.*

**Dr. D. Francisco Bonilla Quintero**, Director Médico Provincial de EPES – 061 en Sevilla.

*“Promoción de espacios cardioasegurados: Protección de la población que acude a los eventos deportivos”.*

**Dr. D. Antonio Pastor Clemente**, Director Área Medicina del Deporte Excmo. Ayto. Cartagena.

*“Modelo de ciudad cardioprotegida: Cartagena”.*

**Dr. D. Daniel Cansino Muñoz-Repiso**, Jefe de los Servicios Médicos del Sevilla Fútbol Club.

*“Práctica deportiva de alta competición. Necesidades y criterios de cardioprotección”.*

**Dr. D. Ignacio Fernández Lozano**, Cardiólogo Electrofisiólogo y Presidente del CERCP.

*“Formación en uso del DESA para personal no sanitario”.*

13:00 **Conferencia de Clausura**

**Dr. D. Luis Serratosa Fernández**, Jefe de servicio de Rehabilitación y Medicina del Deporte del Hospital Quirón Madrid.

*“Cardioprotección en el Deporte”.*

*Presentado por D. Leonardo Fernández Kennedy, Country Manager España y Portugal Zoll Medical Corporation.*

14:00 **Clausura de las Jornadas, entrega de diplomas de asistencia**

## Objetivos

Dar a conocer las actualizaciones científicas existentes en el mundo respecto a este tema de tanta actualidad y relevancia social.

Puesta en escena de la situación real de muerte súbita y deporte, así como planteamiento de medidas preventivas que den soporte para su control.

## Dirigido a

Médicos  
Miembros Instituc. Deportivas  
Titulados en Educación Física

Preparadores físicos  
Gestores de entidades deportivas  
Farmacéuticos

Recuperadores físicos  
Enfermeros  
Fisioterapeutas

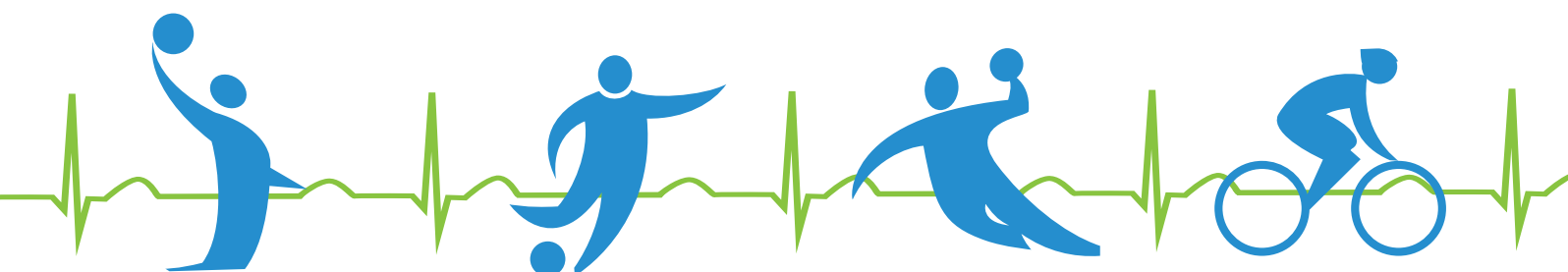
## Fecha, lugar y hora

5 de febrero de 2016.

De 9 a 14 horas.

Sede Fundación Cajasol, Plaza San Francisco, 1. Sevilla.

## Entidades participantes:



**Dirección de las Jornadas:** Dr. José Millán Acosta

**Secretaría Técnica:** Macarena Ochoa González  
mochoa@gcardio.es