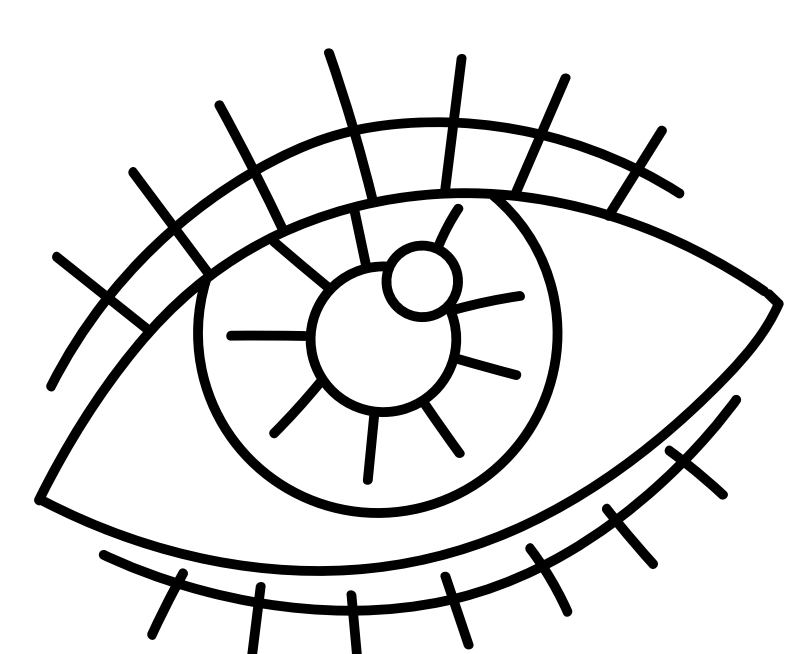


# CON LOS SENTIDOS

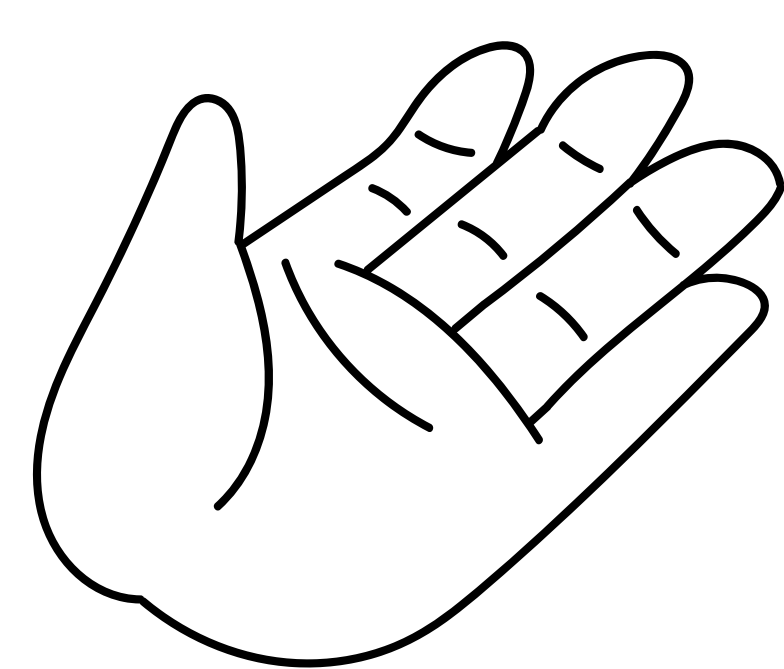


26 febrero 19:00H

## **PAIN AND WINE CON ALEJANDRA TABARES**

Estimula los sentidos a través de la creatividad. Aprende a pintar tu propio cuadro mientras disfrutas de un vino.

**PLAZAS LÍMITADAS. ENTRADA: 25€**

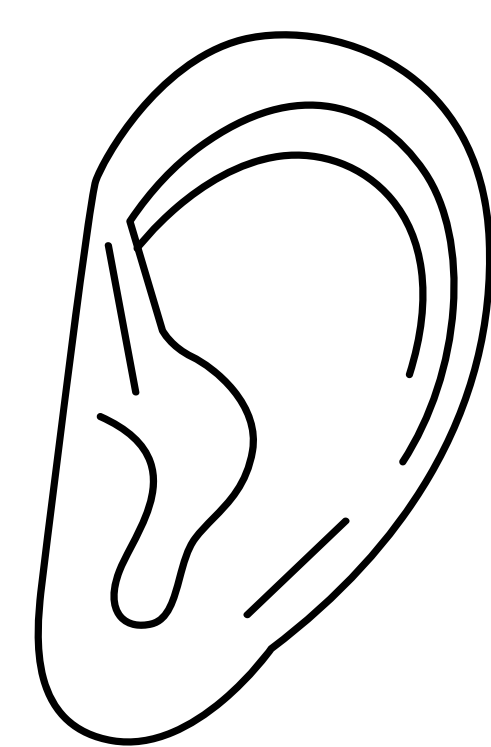


04 marzo 19:00H

## **AUTOESTIMA EN ACCIÓN CON MARÍA ARGUDO**

¿Cómo te tratas? ¿Cómo afectan la autoestima a nuestro cuerpo? ¿Dónde lo sentimos? Comienza a tratarte mejor de una vez por todas. Taller práctico para trabajar en ti, en tu autoestima y confianza.

**ENTRADA LIBRE HASTA COMPLETAR AFORO.**

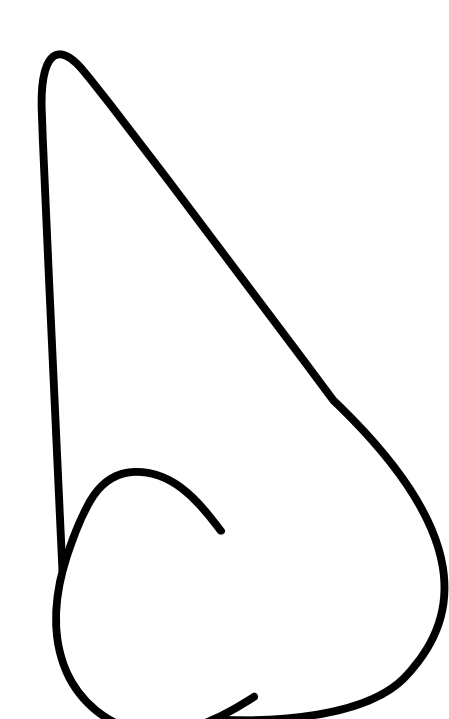


12 marzo 18:30H

## **OYE, PARA Y SIENTE: YOGA NIDRA CON MARTA LOSCERTALES**

Técnica de meditación guiada que induce a una relajación profunda mientras se mantiene la consciencia. Ayuda a reducir el estrés, mejorar el sueño y promover el bienestar general.

**PLAZAS LIMITADAS. INSCRIPCIONES: FUNDACIONCADIZ@CAJASOL.COM**

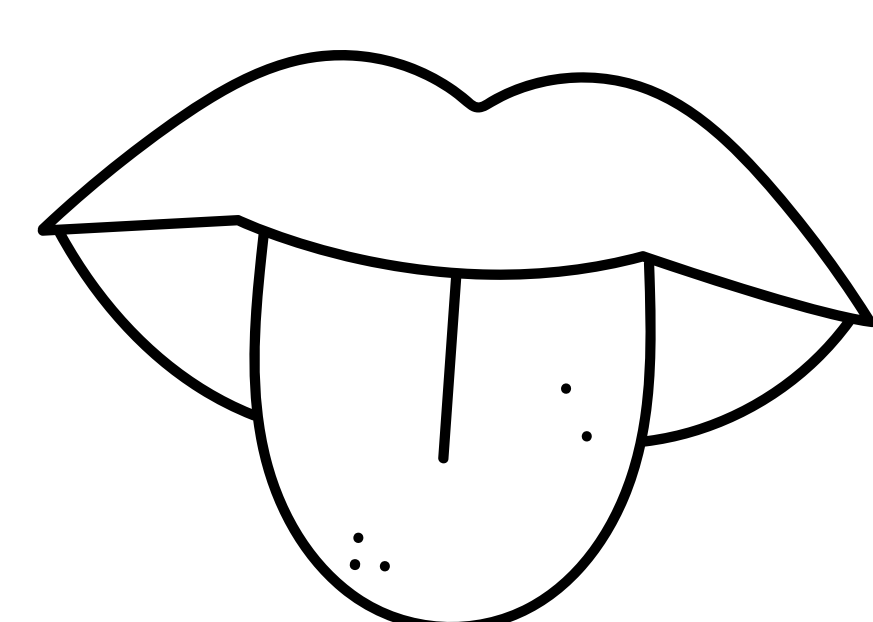


13 de marzo 19:00H

## **EL OLOR DE NUESTRA TIERRA: CATA DE VINO CON IVÁN LLANZA**

¿Qué olores eres capaz de distinguir? Conoce más de los vinos de nuestra tierra y la emoción que evocan sus olores.

**PLAZAS LÍMITADAS. ENTRADA: 25€**



17 marzo 19:00H

## **A TU GUSTO CON NUTRIENDO-T**

Aprende a comer bien sin dietas y a elaborar un menú semanal sano y equilibrado.

**ENTRADA LIBRE HASTA COMPLETAR AFORO.**

VENTA DE ENTRADAS ONLINE Y EN LA TAQUILLA DE FUNDACIÓN CAJASOL

Fundación | **Cajasol**

PLAZA SAN ANTONIO, 14. CÁDIZ.